

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №8»
Е.Н. Сергеева

МЕНЮ

1-4 классы

На «21» марта 24

Наименование блюд	Выход, гр	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	0,84	3,61	4,96	55,6
Котлета из мяса птицы	90	10,20	12,93	13,79	198,0
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3	4,11	3,55	30,79	202,8
Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10	0,11	0,06	10,98	44,7
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
Итого:	553	18,76	20,66	82,24	607,5

Зав. Производством

Давлетшина А.Н.

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №8»
Е.Н. Сергеева

МЕНЮ

5-11 классы

На «21» марта 2024.

Наименование блюд	Выход, гр	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100	1,41	6,01	8,26	92,80
Котлета из мяса птицы с картофельное пюре, с маслом сливочным	90/150/3	14,31	16,48	44,58	400,8
Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10	0,11	0,06	10,98	44,70
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	603	21,50	23,15	98,72	668,2

Зав. Производством

Давлетшина А.Н.